

宮城×岩手 秋色漫東北

走訪日本東北，颯爽秋日，紅葉季節正要開始，
鳴子溫泉與遠刈田溫泉的裊裊熱力與田園風光，魅力無窮。
探訪宮城藏王狐狸村的活潑狐狸，品嘗極上仙台牛與當季海鮮，
美食始終是旅程最絢爛的記憶。

撰文 / 瓦辛；攝影 / 麥挺偉

The arrival of autumn reminds people of the enjoyment of soaking in hot springs. Many hot spring areas in the northeast are located in the mountains, with beautiful backdrops of ruby red maple leaves. As visitors stroll through Naruko Hot Spring Resort, see the traditional crafts in person as local craftsmen handmake kokeshi dolls, and stay at the luxurious Chikusenso Mt. Zao Onsen Resort & Spa, they are being embraced by the rare tranquility and beauty. Meanwhile, stop by Zao Fox Village for a fresh Shrimp and Seafood Sushi Bowl from Shiogama Seafood Market.

沉醉溫泉物語 竹泉莊

東北是溫泉之鄉，多數溫泉區瀰漫一股鄉愁，懷舊氣息濃厚，教人沉醉，但位於宮城縣遠刈田溫泉的竹泉莊，將自然美景與藝術美學攬於身邊，時髦餘韻，令人眼睛為之一亮。

竹泉莊顧名思義，有竹又有泉，甚至還有森林散步道通往瀑布流水的勝境，秋日在紅葉斜陽映照下，充滿詩意。借景大自然，時光在此緩緩流逝著，溫泉療養昇華至另一境界。占地六萬多平方公尺的竹泉莊，總共只有32間套房，六年前經營權易手後，由一手打造東京半島酒店、東京六本木新城的名設計師橋本夕紀夫規劃設計，重新定義奢華。

而在此之前，日本明仁天皇與皇后都曾多次造訪入住，儼然是皇室的後花園，至今，仍完整保留皇室套房，體現優雅風範。餐廳取名「蠹神」，食材採用藏王山麓的大地恩賜豐富的農作，晚餐的懷石料理以櫻鯛的米粕漬搭配、爽朗的青豆豆腐以及爽脆可口的北寄貝打頭陣，接續的季節生魚片，帶來海味療癒，而燒物則有鰈魚南蠻燒、味覺豐富的鴨肉捲等，至於油花甚美的仙台牛鐵板燒，給予味蕾最終的感動。



1



2



3



4

1. 將自然美景納入眼簾，便是竹泉莊的奢華定義。
2. 優雅靜謐的環境，吸引日本皇室多次入住。
3. 擁有絕美油花的仙台牛，滋味讓人難忘。
4. 懷石料理晚餐，兼顧色香味。



1



2

俏皮狐群出沒 藏王狐狸村

位於白石市的宮城藏王狐狸村，是一處適合親子同遊的園區，而且入場只有大人收費，小學六年級以下的孩子是免費入園。這裡豢養了超過百頭以上的狐狸，還有北極狐、銀狐等不同種類，而最常見的，日本本土的棕色毛狐狸，則是散布於巨大的園子裡，以柵欄圍起，但這些狐狸都很溫馴，園子裡還有鳥居跟神社，在日本傳說中，稻荷神社便是與狐狸的關係密不可分，是求豐收的地方。

園子裡的中央設置個人間休憩處，走近籠狀的高台，便可以從高處餵食狐狸，整群的狐狸從四面八方靠近，臉上露出了渴望食物的可愛神情。另一個區域則可以付費體驗抱狐狸，經過特別豢養的狐狸放在遊客懷裡，有如小寵物般乖巧。

千年古泉洗禮 噴子溫泉

岩手縣大崎市的鳴子溫泉，擁有千年悠久歷史，與飯坂溫泉、秋保溫泉合為奧州三大溫泉，主要的泉質為硫磺泉。鳴子溫泉區處處可以見到這兒的吉祥物代表—鳴子人偶，從欄杆、水溝蓋到郵局的郵筒，都見得到鳴子人偶的蹤跡，就連地酒都是裝在鳴子人偶的瓷瓶中，相當可愛。而溫泉區內較古老的公共浴池為瀧乃湯，入浴費用很實惠，大人只需日幣150元。

鳴子觀光旅館是區域內較具規模的溫泉旅館，傳統日式的塌塌米房舍，散發著草香，而原汁原味的湯泉，浸泡其中，筋骨疏通，促進血液循環，整個



人變得有活力。餐食部分除了有A5級仙台牛的小火鍋，黑毛和牛軟嫩無比，撫慰旅人的心，牡丹蝦、鮪魚等多種海鮮組成的生魚片，多種來自大海的珍味，匯聚一堂，令人食指大動。

坐落於鳴子觀光旅館斜對面的岡崎齊之店，則是鳴子人偶工藝老舗，創立於明治九年，已有139年的歷史，代代相傳的傳統民藝，現今也開放讓民眾體驗，用筆描繪出臉部輪廓與身上菊花紋型，店家會再幫忙處理上漆，相當有趣。當初因為，人偶頭部與身體轉動時，會發出KYU-KYU的聲響，便以此命名，是東北地區流傳200年的民藝代表。

遍嘗鮮美海產 塩釜海鮮市場

岩手縣因黑潮流經，海產豐富，其中，鄰近知名景點松島的鹽釜海鮮市場，是一處海產交易市場，同時也提供遊客採買各類海鮮及乾貨，市場內最吸引的莫過於大章魚，光是一隻足就有成人手臂大小，另外，還可品嘗以海膽、牡丹蝦、鮪魚上腹肉等組成的海鮮丼，依自己喜好來搭配，相當過癮。

1. 帶點野性又可愛的眼神，就是狐狸的魅力。

2. 原汁原味的湯泉，讓整個人變得超有活力。

3. 鳴子觀光旅館還提供肉質軟嫩無比的A5級仙台牛的小火鍋。

4. 鳴子觀光旅館的生魚片組合，讓人食指大動。

5. 岡崎齊之店這間鳴子人偶工藝老舗，已有139年的歷史。

6. 鳴子溫泉區處處可見可愛的鳴子人偶。

7. 擁有驚人尺寸的大章魚，是鹽釜海鮮市場內最引人注目的海鮮。

8. 各種海鮮組成的海鮮丼，可以依個人喜好搭配。



4



5



7



6



8

TIPS : 紅葉情報

紅葉名所	紅葉期間
岩手縣 中尊寺	10月中旬～11月上旬
山形縣 山寺	10月下旬～11月上旬
宮城縣 鳴子峽	10月中旬～11月上旬
青森縣 奥入瀬溪	10月中旬～11月上旬
青森縣 白神山地	10月中下旬
秋田縣 千秋公園	11月上旬

相關資訊可洽東北觀光推進機構
地址：仙台市青葉一番町2-2-13 仙建大樓
8F
電話：+81-022-721-1291
網址：www.tohokukanko.jp

竹泉莊

地址：宮城県刈田郡蔵王町鹽刈田溫泉字上ノ原
88-11

電話：+81-022-434-1188

網址：www.mtzaoresort.com

狐狸村

地址：宮城県白石市福岡八宮字川原子11-3

電話：+81-022-424-8812

網址：zao-fox-village.com

鳴子觀光旅館

地址：宮城県大崎市鳴子温泉字湯元

電話：+81-022-983-2333

網址：www.narukokankouhotel.co.jp



information

台灣虎航仙台航線，以空中巴士A320客機每週4班，由桃園機場直飛日本仙台國際機場（SDJ）。